MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
BERNAY-EN-CHAMPAGNE





***« Approfondir ses connaissances, développer son autonomie et sa capacité d'initiatives »***

# FORMATION Sauveteur Secouriste du Travail (S.S.T.)

**Public concerné :**
Toute personne souhaitant devenir ou rester SST (Sauveteur Secouriste du Travail) afin d'intervenir efficacement face à un accident.

**Prérequis :**
Savoir parler et lire le français.

**Statut :**
Formation pour adultes

**Durée, modalités et délais d'accès :**
Formation initiale 2 jours (14h)
Formation Recyclage Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) 1 jour (7h)
Groupe de minimum 6 personnes et maximum de 10 personnes.
Inscription jusqu'à 15 jours avant le début de la formation dans la limite des places disponibles par ordre des inscriptions.

**Lieu :**
Variables en fonction de la demande

**Votre interlocuteur :**
VALERIE BROSSARD
Coordinatrice formations IPERIA
02.43.20.73.02/ou
mfr.bernay-champagne@mfr.asso.fr

**Validation** :
- Attestation de fin de formation
- Remise de la carte SST si validation de l'évaluation
- Le certificat SST est valable 24 mois

**Indicateur :**
100% de réussite en 2024

**Tarifs :**
Variables selon votre financement, nous demander
Formations éligibles au Compte Personnel de Formation (CPF), OPCO

**Accessibilité :**
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap sous condition puisqu'elle comporte des temps de pratiques de manutention des personnes.



**Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ?**
Un SST est un salarié d'une entreprise ou un particulier qui a été formé aux **gestes de premiers secours**. À la fin de sa formation, le stagiaire sera en mesure de prodiguer les gestes de première nécessité en attendant les secours, et de mettre en place des actions de prévention face à une situation à risques.

**Objectif de la formation :**

Etre **capable de secourir** en appliquant les techniques préconisées.
Contribuer à la mise en œuvre d'**actions de prévention** dans l'entreprise pour supprimer ou réduire les situations dangereuses.
**Savoir protéger**, examiner, alerter ou faire alerte sur un lieu d'accident.

**Contenu de la formation :**

Retour d'expériences sur les actions de prévention menées dans les entreprises des stagiaires.

Rappel du rôle du SST et des éléments fixant le cadre juridique de son intervention dans son entreprise et en-dehors de celle-ci.

Apprentissage et révision des gestes de secours : (la prévention, la recherche des dangers persistants et la protection, examiner la victime, faire alerter ou alerter)

**Secourir :** la victime ne répond pas et respire, la victime ne répond pas et ne respire pas, la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, la victime saigne abondamment, la victime s'étouffe, la victime répond, elle se plaint de brûlures, elle se plaint de douleur, évaluation à partir d'accidents du travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.

**Méthodes pédagogiques**

**Pédagogie participative** centrée sur l'apprenant (questions, expérience, secteur d'activité)

Analyse sur des mises en situation d'**accidents simulés**

Apprentissages par **entrainements**

Evaluation sur cas concrets

Un **support pédagogique** est remis à chaque stagiaire lors de la formation.

MFR CFA Bernay en champagne / 1 route de Nourray / Bordigné/ 72240 Bernay—Neuvy en champagne
www.mfr-bernayenchampagne.fr

**Notre engagement :**

Vous orienter, vous accompagner et vous former dans la bonne humeur. La pédagogie et surtout le contenu sont adaptés aux réalités professionnelles.

SPE Branche professionnelle des salariés du particulier employeur
assmat Branche Professionnelle Assistants Maternels du Particulier Employeur
iperia
LABEL IPERIA



V3du15102026